

# 令和6年度 千種さわやかクラブ 文化健康講座

日時:令和7年1月21日(火)  
13:00~15:30(12:30開場)  
場所:千種文化小劇場



## 1部:13時10分~

新しいことに挑戦しましょう!  
リハビリ専門職から若々しくいられる方法を伝授  
講師:作業療法士(医)昌峰会 加藤病院所属  
太田若奈先生・後藤美緒先生  
地域サロン・地域ケア会議等でご活躍されている。

## 2部:14時20分~



楽しく歌いましょう!  
筋肉をしっかり動かし腹式呼吸でみんなで歌おう  
講師:近藤由香先生(名古屋オペラ協会運営委員)  
市内福祉会館にて発声の講師としてご活躍されている。

主催  
千種区役所  
千種区老人クラブ連合会  
名古屋市千種区星が丘山手103 電話 753-1942



千種文化小劇場  
■名古屋市千種区千種三丁目6番10号  
(2階)練習室、事務室  
(1階)ホール  
■TEL 052-745-6235 FAX 052-745-6236  
※公共交通機関をご利用ください。  
【交通アクセス】  
・地下鉄桜通線「吹上」下車 7番出口より北へ徒歩3分  
・市バス「大久手」下車すぐ(吹上11号系統、栄16号系統、名駅17号系統、八事12号系統)  
駐車台数 15台 料金(1日1回)は、普通自動車300円